

新型コロナウイルス（COVID19） 感染管理

葛飾区介護サービス事業者協議会

新型コロナウイルス（COVID-19）の特徴

感染経路：飛沫感染・接触感染

閉鎖空間においては近距離多くの人達と会話するなどの一定の環境下では咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがある

潜伏期：1～14日（一般的には約5日）

症状：発熱（37.5℃以上が続く）

呼吸器症状（咳、咽頭痛、呼吸困難、酸素飽和度の低下）

倦怠感、筋肉痛が1週間前後持続する。

- ・罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒することが多い
- ・重症度としては、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されている。特に高齢者や基礎疾患を有する者では重症化するリスクが高い。
- ・現時点では有効性が確認された特異的な抗ウイルス薬やワクチンはない。対症療法が中心（通常の肺炎治療・酸素吸入・人工呼吸器での呼吸管理）

具体的な感染対策

平時の対応

- ・各サービスで訪問（入室）する際は手洗い・マスクの着用・換気室温湿度の調整
- ・利用者さんの体調面の変化の有無を観察する（検温は可能であれば朝・夕）
- ・利用者さんが、発熱・咳症状があるときはマスクをつけていただく
- ・感染予防・健康維持のための、啓発・アドバイスの実施

☆利用者さんに過度な不安を与えないよう言葉・配慮必要

利用者の感染が疑わし場合の対応

疑わしい場合とは

咳、倦怠感、発熱（37.5℃以上の発熱が4日以上（高齢者・基礎疾患がある方は2日程度）

- *利用者さんにマスクつけていただく（訪問時は予備のマスク又はキッチンペーパーで作成したマスクを携帯しておく）と直ぐに対応できず
- *ケアマネへ連絡→通所サービス利用を控える
サービス内容の検討
可能な限り、担当職員を分けて対応（サービス提供）する
- *確実な治療・診断が受けられるよう、医師へ状況の報告
症状が4日以上（高齢者2日以上）続くときには、医師と相談後、帰国者・接触者電話相談センターに問い合わせ指示に従う。
- *現状、すぐにPCR検査は実施されない（順番・状態による）ため、在宅での経過観察が必要となる

ケア実施時の防護方法 基本＝目・鼻・口を覆う（飛沫・接触予防）

マスク＋ゴーグル＋ガウン＋手袋
ゴーグルの代用：花粉用メガネ
手作りフェイスシールド

（100均の透明テーパークロス、すき間テープ、マジックテープ接着タイプ）
ガウンの代用：レインコート

- * キャップの装着は必須ではないが、ケア中にスタッフ自身の顔・髪に触れないで実施できるよう、まとめるなどの身だしなみを整えましょう。
- * 訪問中はマスクを外さない・触らない、訪問毎にマスクを変えることが望ましい
- * ケア毎に手洗い・アルコール手指消毒
- * 使用したガウン等は、利用者さん宅より持ち出さない。

濃厚接触とは

- * COVID-19患者の約2メートル以内で長時間（数分以上）接触する（例えばケアする、2メートル以内で座って話す）
- * 個人防護具を着用せずに患者の分泌物や排せつ物に直接接触する（例えば咳をかけられる、素手で使用済みのティッシュに触れる等）

清掃方法

（厚労省、新型コロナウイルスに関するQ&Aより）

消毒薬	場 所	対 象	方 法
次亜塩素酸 ナトリウム	家 庭 居間 食事部屋 浴室	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、 テーブル、椅子、電話機、パソコンのキ ーボード等	ペーパータオル等に十分 に薬液をきませて拭き、 自然乾燥させる。
		水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明 スイッチ等	
		流水しバー、便器のフタ等	
消毒用 エタノール	開 場・事 務 住 宅 共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機 等のボタン、建物出入口のドアノブやハ ンドル、共有のトイレや給水場所の蛇 口、電話機等	濡れている場合には水分 をふき取った後、ペーパ ータオル等に十分に薬液 をきませて拭く。

※ 次亜塩素酸ナトリウムを使用する際には

- ・ 用途に応じ、製品に記載されている用量に希釈して使用してください。

例）原液濃度が6%の場合 2ℓのペットボトル1本の水に対して
0.1% ＝ 約33 mℓ（ペットボトルのキャップ約 6～7 杯）
0.05% ＝ 約17 mℓ（ペットボトルのキャップ約 3～4 杯）
0.02% ＝ 約6.7 mℓ（ペットボトルのキャップ約 1～2 杯）
を入れます（キャップ1杯＝約5ml）。

- ・ 金属部位に使用した場合は、10 分程度たったら水拭きしてください。
- ・ スプレーボトルでの噴霧はしないでください。
- ・ 製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。

利用者の家族が感染が疑われる時

- ・利用者さんと疑わしい家族との部屋を分ける。部屋数などで分けられない時は、2M以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどで工夫しましょう。
- ・感染者の世話は限られた方で行えるよう配慮（主介護者の場合などは、サービス追加も必要）
- ・利用者さん・家族双方にマスクを着けてもらいましょう
- ・定期的な換気をしましょう
- ・こまめに手を洗いましょう
- ・手で触れる共有部分は消毒しましょう
- ・汚れて寝具、衣服は手袋、マスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯して完全に乾燥させましょう
- ・ごみは密封して捨てましょう

※家族・利用者さんの体調変化に留意し、症状の長期化（2～4日）悪化がみられるときには、帰国者・接触者相談センター・区保健センター相談してから受診を促す。

事業所における感染予防策

事業所内における感染予防策

- ・体温測定を実施し、37.5度以上ある場合は管理者に連絡し出勤しない
→管理者不在となった場合の報告順位を予め決めておく
- ・ステーション入室前に手洗い・うがいを実施する
- ・ステーションの洗面台は清潔に保つ
- ・共有タオルは使用せず、ペーパータオルを使用する
- ・机はアルコールまたは次亜塩素酸ナトリウムで拭き上げる

訪問における感染予防策

- ・入退室時は手洗い・うがいを実施する
- ・サージカルマスクを着用したままケアを提供するかを検討
→マスク着用に関しては利用者に説明し、理解を得ることが望ましい
- ・痰吸引や咳エチケットができない利用者のケアは事前に対応方法を話し合う
- ・全利用者の発熱状況を把握する

訪問における対応のポイント

- ・重症肺炎の徴候を見抜く（熱型・症状・ADL）
- ・医師に適切に迅速に報告する
- ・感染が疑われた利用者に対しての対応をステーションとして整理する
- ・スタッフまたはその家族が感染した場合の対応を整理しておく

利用者の感染が疑わしい場合

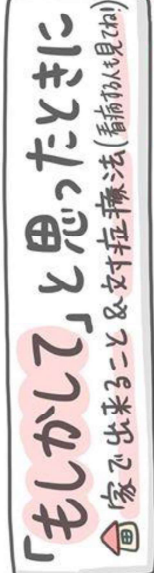
1. 確実な治療が受けられるようにする
2. 本人のマスク着用を促す
3. 通所系サービスの利用を控える
4. 主治医に都度報告し連携を強化する
5. 救急車・寝台車利用の場合はその旨を伝える

介護している家族が感染した場合

1. 介護している家族の確実な治療を優先する。サービス調整検討
2. 感染している家族、利用者にもマスクするよう促す

職員に感染者が発生した場合

1. 本人に対して
 - ・医師の許可が出るまでは出勤はしないで自宅で治療に専念する。
2. 他の職員に対して
 - ・他の職員は全員毎日検温を行い、37.5度以上ある場合には帰宅し、療養するよう促す。
 - ・熱型や症状によって新型コロナウイルスへの感染が疑わしい場合には、接触者相談センターへ連絡し受診する
 - ・訪問していた利用者その家族の症状を確認し、有症状時は主治医に報告し、指示を受ける
3. 医師・ケアマネージャー・関連機関に対して
 - ・必要時、関係各位へ連絡し、感染拡大しないよう努める



家で出来ること＆対症療法(看病の人も見え!)

監修: 占部利(慈恵医院)
制作: 西村真里子(CATCH)
久々江美都/Kazue Miyako

症状に合わせて対応を!

症状

発熱・頭痛
体のだるさ

おうちでも氷を冷たい
お湯を下げやうと

藻方薬も

[illegible]

⚡ D整腸剤/経口補水液 (OS-1) お茶・梅干し

1

つロナイルス屋
びいよきの対

手で触れると31!

ドアの取っ手

薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭く

洗い物は一糸着て

症状がある人の
分けは洗濯

「ドワグ」/「花服」
7~8時間

自宅に新型コロナウイルス感染が
疑われる方がいるときの対処法

手で触れるところをこまめに消毒!!

看病する人を
三めよう！
※持病のある方、
免疫力が低下している方、

マスクと手洗いを
つけて看病しよう

（△）他の部屋には梅干が入っている
使った後は必ず洗濯！！

消毒を！
アルコール消毒も！
(おなか)

る人のな部屋だけでなく、
 平や他のな部屋も!!



環境の家庭用
漂白剤で拭こう！

は一糸者ども

状況がある人のために洗濯し、
新型コロナウイ

3時間 8
シャツ、衣服・下
8

専用洗剤ですば、
用の消毒剤で、



月夜は
さう！
いい生きるの？

1 / 飲み物の中
MAX 4杯
~48
48

帰国者・接触者相談センター

葛飾区ホームページより引用

担当部署	電話番号	対応時間
葛飾区新型コロナウイルス感染症相談電話	03-3602-1399	平日午前8時30分から午後5時15分まで
葛飾区帰国者・接触者電話相談センター	03-3602-1376	平日午前8時30分から午後5時15分まで
東京都帰国者・接触者電話相談センター	03-5320-4592	平日夜間 午後5時から翌午前9時まで 土・日曜日、祝日 24時間対応
青戸保健センター	03-3602-1284	平日午前8時30分から午後5時15分まで
金町保健センター	03-3607-4141	平日午前8時30分から午後5時15分まで
新小岩保健センター	03-3696-3781	平日午前8時30分から午後5時15分まで
水元保健センター	03-3627-1911	平日午前8時30分から午後5時15分まで
葛飾区保健予防課感染症対策係	03-3602-1238	平日午前8時30分から午後5時15分まで
東京都の電話相談窓口	03-5320-4509	午前9時から午後9時まで (土曜日、日曜日、祝日を含む)
厚生労働省の電話相談窓口	0120-565-653	午前9時から午後9時まで (土曜日、日曜日、祝日を含む)

消毒薬の作り方

ノロウイルス
対策

ペットボトルで作る消毒薬の作り方

用意する物 消毒薬原液：ピューラックス(なければ台所用塩素系漂白剤)

※消毒薬作成時にはゴム手袋をはめて、消毒薬の原液が手につかないようにしましょう。

濃いタイプの消毒薬
(濃度約0.1%)
500ml ペットボトル

500mlのペットボトルに
水を半分くらい入れる

消毒薬原液
ピューラックス
500ml

ペットボトルのキャップに
数く3杯

水を加えて全体を500mlとし、
フタをしてよく混ぜ合わせる

薄いタイプの消毒薬
(濃度約0.02%)
2リットル ペットボトル

2リットルのペットボトルに
水を半分くらい入れる

消毒薬原液
ピューラックス
2L

ペットボトルのキャップに
数く2杯

水を加えて全体を2リットルとし、
フタをしてよく混ぜ合わせる

おもちゃ・調理器具・直接手で触れる部分などの消毒に使います。

便や嘔吐物が付着した床・衣類・トイレなどの消毒に使います。

★この消毒薬の作り方は、簡略化された作り方です。
ピューラックスと台所用塩素系漂白剤は化学組成がナトリウムと重なるため、
加える量は厳密には異なるため、この方法はより手軽に消毒液を作る方法です。

嘔吐下痢！ 糞便・吐物用消毒薬の作り方

約1000ppm 24

ハイター ← 7リットルは9x！

ペットボトルのキャップ2杯 (約10ml)

500ml ペットボトル1杯に 約3杯

水

ラベルをはいて 一目でわかるようにペンで書く

500ml ペットボトル

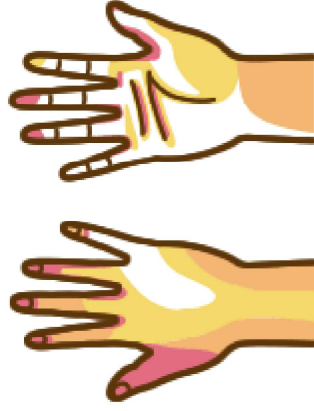
※飲まず！

* 内容物を表示する。
* 遮光する。
* 24時間ごとに更新する。

手洗い

- 1 まで手指を流水でぬらす
- 2 石けん液を適量手の平に受け取る
- 3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる
- 4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う (両手)
- 5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う (両手)
- 6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う (両手)
- 7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う (両手)
- 8 両手首まで洗いぬいにもみ洗う
- 9 流水でよくすすぐ

【汚れが残る部位】



- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

参考：Taylor L., Nursing Times, 74, 54 (1978)

手指消毒用アルコール

正しい手指消毒方法

- 1 薬剤を手のひらに取る
- 2 両方の手のひらにまんべんなく擦り広げる
- 3 片方の手のひらの上で、もう一方の指先や爪の間に擦り込む
- 4 手の甲に擦り広げる
- 5 指の間は両手を組んで擦り広げる
- 6 親指、特に付け根も忘れずに擦り広げる
- 7 両手袖までしっかりと擦り広げる

Gojo

ゴージョージャパン株式会社

2019年8月1日現在

マスクの着脱

着け方

go!ng

鼻と口、あごまで
きちんと覆う!

- 1 ノーズピース部分に
折り目をつける
- 2 ゴムヒモを耳にかけると
針金を顔の形に合わせる
- 3 針金を顔の形に合わせる
- 4 蛇腹をあごの下まで
伸ばし鼻と口を覆う

外し方

go!ng

- 1 表面に触れないように
ゴムヒモを外す
- 2 表面に触れないように
ゴムヒモを持って捨てる

go!ng

- マスクの表面に触れないように
外して、捨てる!
- マスクを外した後
手指衛生を行う
- 衛生的に使用
するため、
適時交換する

手袋の着脱

着け方

go!ng

- 1 片方の手袋の
袖口をつかむ
- 2 手袋を裏表逆にな
るよう外す
- 3 手袋を外した手を反対の
手袋の袖口に差し込む
- 4 裏表逆にな
るよう外す
- 5 外した手袋は
すぐに廃棄する

外し方

go!ng

- 1 片方の手袋の
袖口をつかむ
- 2 手袋を裏表逆にな
るよう外す
- 3 手袋を外した手を反対の
手袋の袖口に差し込む
- 4 裏表逆にな
るよう外す
- 5 外した手袋は
すぐに廃棄する

**感染防御の
ポイント**

- 手袋の表面に触れないように手袋を外しましょう。汚染されている可能性があります。
- 手袋を着ける前や、手袋を外した後は、必ず手洗いや手指消毒をしましょう。
- 血液や体液（唾液や排泄物など）に触れる作業前には、必ず手袋を装着しましょう。
- 手袋の使用は一回限りにしましょう。また、手袋を着用したまま手洗いをしたり手指消毒をすることは避けましょう。

张

一般社団法人 日本感染症学会
The Japanese Association for Infectious Diseases

[HOME](#) |
 [学会について](#) |
 [学会誌・刊行物](#) |
 [ガイドライン
提言](#) |
 [学会賞](#) |
 [学術集会](#) |
 [専門医制度](#) |
 [ICD・その他活動](#)

[English](#)

Search

Stenapp

Contact Us

Links

[HOME](#)
[感染症トピックス](#)
[新編・再編感染症](#)
[新型コロナウイルス感染症](#)

感染症トピックス

Topics

INDEX	>
風しん	>
麻疹	>
インフルエンザ	>
多剤耐性菌情報	>
災害と感染症対策	>
感染症	>

最新情報

最終更新日：2020年2月21日 **NEW**

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症への対応について

- 📄 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）—水際対策から感染蔓延期に向けて—（2020年2月21日）

医療に学ぶワカハ

参

ひと、くらし、みらいのために


[ホーム](#)
Ministry of Health, Labour and Welfare

[▼ 本文へ](#)
[▶ お問合わせ窓口](#)
[▶ よくある御質問](#)
[▶ サイトマップ](#)
[▶ 国民参加の場](#)

	厚生労働省について	統計情報・白書	所管の法令等	申請・募集・情報公開
テーマ別に探す	政策について			
報道・広報				

[ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [健康・医療](#) > [感染症情報](#) > [新型コロナウイルス感染症について](#)

健康・医療

新型コロナウイルス感染症について

- [新型コロナウイルス感染症に関するQ&A](#)
- [電話相談窓口について](#)
- [新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ](#)
- [注意喚起](#)
- [中華人民共和国から入国される皆さま、中華人民共和国へ出国される皆さまへ](#)
- [報道発表資料](#)
- [自治体・医療機関向けの情報](#)
- [国土交通省・航空会社向けの情報](#)
- [検疫所向けの情報](#)
- [参考情報](#)
- [リンク](#)

[英語 For English](#)
[中国語 For Chinese](#)

参考

東京都感染症情報センター Tokyo Metropolitan Infectious Disease Surveillance Center

更新日：2020年2月21日

トピックス

東京都の感染症発生状況

■ 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について

中華人民共和国湖北省武漢市で昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染が拡大する中、都内でも集団発生や感染経路の不明な患者報告がありました。
詳細については[こちら](#)をご覧ください。

■ インフルエンザ情報

インフルエンザは1週以降、例年を下回る値が続いています。
東京都インフルエンザ情報 第16号
[インフルエンザの流行状況（東京都）](#)

■ A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎に注意しましょう。
[A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の流行状況（東京都）](#)

Google カスタム検索

サイト内検索



- International
- 疾患別情報メニュー
- WEB感染症発生動向調査
- 医療機関向け情報
- 外部リンク
 - 東京都健康安全研究センター
 - 東京都福祉保健局感染症対策課
 - 東京都
 - 地方衛生研究所ネットワーク
- 報道発表
- ご利用にあたって
- 感染症情報センターとは
- 更新履歴

参考



一般社団法人 日本環境感染学会
Japanese Society for Infection Prevention and Control





リンク | サイトマップ | お問い合わせ

English

会員専用ページ

お問い合わせ

HOME

学会について

学術集会
セミナー等

学術誌・発行物

委員会

教育

認定制度

事務手続き

News

お知らせ



HOME

お知らせ一覧

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症への対応について

SUB MENU

お知らせ一覧

新着情報

一般のみなさまへ

For Patients



新型コロナウイルス（COVID-19）感染症

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症への対応について

Last Update：2020年2月21日

NEW

NIID 国立感染症研究所
 NATIONAL INSTITUTE OF INFECTIOUS DISEASES

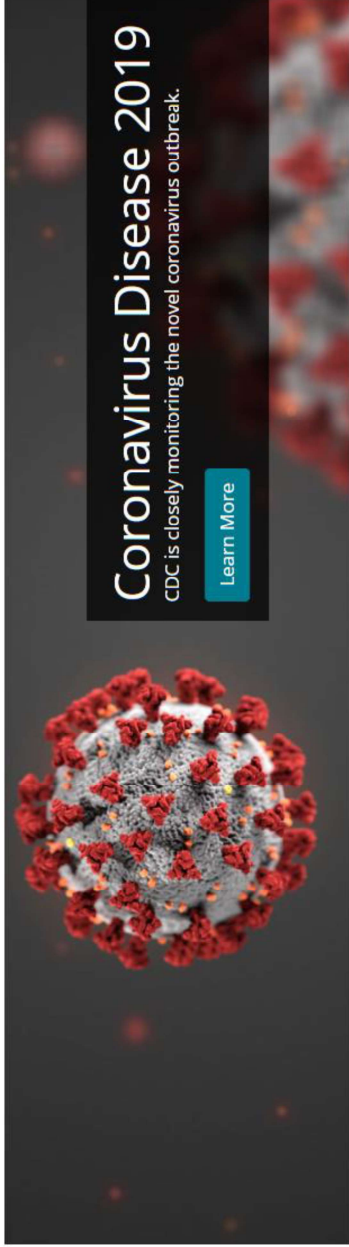
ホーム	研究所の概要	所長挨拶	アジェンダ	関連リンク	お問い合わせ	メディアナンス	記事一覧
-----	--------	------	-------	-------	--------	---------	------

[日本語](#) [ENGLISH](#)

お知らせ	採用情報 調達情報 情報公開 公開講座・研修 その他	国立感染症研究所からのお願い PUBLISHED: 2020年2月2日 国立感染症研究所からのお願い について 英語版はこちら	新型コロナウイルス (2019-nCoV) トップページ 2019-nCoV【更新情報】 国立感染症研究所からのお願い (感染症発生動向調査のクルーズ船より下船された乗客の皆さんへ) 2020年02月21日 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理(2020年2月1日改訂版) 2020年02月21日 2019-nCoV (新型コロナウイルス)感染症発生動向調査のクルーズ船より下船された乗客の皆様へ 2020年02月21日 現場からの報告: ガイアモンビアンベス号におけるCOVID-19症例 2020年02月19日
-----------------------------	---	--	--

Centers for Disease Control and Prevention
 CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

中文 | Español



What You Should Know

Situation Updates

Information For